

Nieuwsbrief Hersenletsel.nl Zuid Holland

Juni 2022

Van de redactie

Soms zijn de dagen en weken zo rommelig en hectisch op de redactie dat de nieuwsbrief van Mei is blijven liggen. Gelukkig staat er voor Juni nog genoeg op de agenda.

Wij maken ons langzamerhand op voor een heerlijke, zonnige en welverdiende vakantie. De ene zal de drukte trotseren op Schiphol, de ander zal met de auto de nodige kilometers afleggen. Misschien blijft u wel lekker thuis. Waar u ook heen gaat, wij van Hersenletsel Zuid-Holland wensen u een fijne vakantie. En tot die tijd kunt u op de website in de agenda www.hersenletsel.nl/zuid-holland leuke activiteiten vinden: een leuk uitstapje naar de markt in Rotterdam, diverse inlopen en NAH cafés of ga gezellig mee pannenkoeken eten!

Kijk maar eens of er iets bij u in de buurt is!

Heeft u nu iets meegemaakt wat u wilt delen met ons, een leuke bijeenkomst, een leuk (prikkelarm) uitje of misschien weet u wel een leuk restaurant waar je rustig kunt zitten en eten. Laat het ons vooral weten!

‘Hersenkronkels, theater door mensen met NAH’:

Als deze nieuwsbrief bij u via de mail binnenkomt is theatergroep Hersenkronkels ‘op vakantie’. Tot half augustus is er even rust om op te laden voor de voorstellingen die in september gaan komen. De voorstelling krijgt nu al echt een vastere vorm. Scenes worden één verhaal. De puntjes worden op de I gezet.

Achter de schermen werken we hard om het reserveringssysteem op onze website online te krijgen. Op www.theatergroep Hersenkronkels.nl vindt u alle informatie over de spelers en de voorstelling en hier kunt u straks reserveren voor de voorstellingen die op 17-18-22 en 23 september gaan plaatsvinden.

Alle spelers van theatergroep Hersenkronkels wenst u een fijne vakantie!

Lotgenotenweekend NAH – Save the date!

Het jaarlijkse lotgenotenweekend is weer gepland en gereserveerd. Dit jaar vindt ons weekend plaats in Breda op **1 en 2 oktober 2022**. Het weekend is bedoeld voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten. Aan de hand van een thema wordt er een programma gemaakt. Lotgenoten ervaren deze weekenden als waardevol en als een warm bad.

Het thema, programma en de kosten volgen binnenkort.

Wilt u mee of meer informatie stuur dan een mailtje naar: regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl

Interview in het jaarblad Het Kompas van Middin

In maart jl. zijn Carla Kramer en Monique van der Stoep geïnterviewd voor het blad Het Kompas. Dit is een jaarlijkse uitgave van Middin. In dit interview vertellen Carla en Monique over rouw en verlies bij hun hersenletsel. Dat hersenletsel een impact heeft op hun leven is wel duidelijk. Het hele interview kunt u hier lezen:

<https://www.flipsnack.com/middinmagazine/54300-kompas-magazine-2021-digi-def.html>

NAH ervaringsdeskundigen gezocht voor het project “Miles voor mensen met NAH”

Hersenletsel.nl Zuid-Holland zoekt 10 mensen met NAH die thuis wonen en zelfstandig naar buiten (willen) gaan. Zij gaan deelnemen aan:

1. Deelnemen aan klankbordgroep, waarin we vragen om mee te denken over hoe de functies makkelijk toegankelijk zijn en gebruikt kunnen worden
2. Deelnemen aan de Miles pilot door 8 weken gebruik te maken van Miles, app en smartwatch, voor mensen met NAH
3. Deelnemen aan praktijkonderzoek door eigen ervaring met werking en gebruik te delen met de onderzoeker (o.a. via interviews)

Wat bieden we?

Een reiskostenvergoeding voor deelname aan bijeenkomsten.

Inleiding:

De Hersenstichting heeft subsidie gegeven voor het project Miles voor mensen met NAH. Het project is op 1 juni gestart en duurt tot december. In dit project wordt Miles, een app op een smartwatch, uitgebreid met functies voor mensen met NAH. Door Stichting Bestaanskracht is in samenwerking met de Vereniging Hersenletsel.nl regio Zuid-Holland een enquête uitgevoerd onder meer dan 100 thuiswonende mensen met NAH. Uit deze enquête komt naar voren dat er behoefte is voor twee extra functies in Miles voor mensen met NAH. Een ervan is de functie om beter grip op je energieniveau te krijgen en de andere functie is om je te helpen bij het herinneren en uitvoeren van je dagelijkse activiteiten. Achtergrond Miles (<https://watchmiles.nl>) is op initiatief van de familie van der Weg (oprichters Stichting Bestaanskracht) met heel veel hulp van anderen ontworpen en ontwikkeld voor hun zoon en lotgenoten met een ernstige psychische aandoening.

Miles wordt bij meerdere ggz-instellingen succesvol ingezet voor deze doelgroep. Naar aanleiding van aandacht in de media is gevraagd of Miles ook geschikt kan worden gemaakt voor mensen met NAH. Dankzij subsidie van de Hersenstichting kan Stichting Bestaanskracht samen met de Vereniging Hersenletsel.nl regio Zuid-Holland dit realiseren.

Aanmelden zuidholland@hersenletsel.nl

Word jij onze coördinator Vrijwilligers Hersenletsel.nl Zuid Holland?



Hersenletsel.nl Zuid-Holland is een actief onderdeel van de landelijke patiëntenvereniging en is een Stichting, bestuurd door vier onbetaalde bestuursleden.

Een grote groep enthousiaste vrijwilligers en ambassadeurs organiseren en begeleiden tal van activiteiten: lotgenotencontact, NAH inlopen en/of themabijeenkomsten. Ze vertegenwoordigen Hersenletsel.nl in de NAH-netwerken of bij bijzondere evenementen en geven voorlichting of presentaties.

Het bestuur van Hersenletsel.nl Zuid Holland wordt bijgestaan door een betrokken en deskundige regio-ondersteuner en zoekt versterking om intensiever en frequenter contact te onderhouden met onze vrijwilligers en stakeholders.

Spreekt het je aan om een spin in het web te zijn en kun je je enkele uren per week vrijmaken voor Hersenletsel.nl? In samenspraak met het bestuur en de regio ondersteuner coördineer jij de inzet van onze ambassadeurs en vrijwilligers. Jij kent hen en zorgt ervoor dat de juiste persoon op de gevraagde plek wordt ingezet.

Je informeert je ambassadeurs en vrijwilligers over protocollen en procedures, en bewaakt de planning van werkzaamheden. Veel van onze ambassadeurs en vrijwilligers hebben Niet aangeboren hersenletsel, enige kennis en affiniteit met deze doelgroep is een vereiste.

Heeft u interesse om als vrijwilligerscoördinator aan de slag te gaan of wilt u meer informatie? Stuur een e-mail naar Ad van Dongen, advandongen@herzenletsel.nl of neem telefonisch contact op via 06- 18139385

Dag van de Beroerte in Schiedam

Op 7 mei 2022 jl. is er in de Bibliotheek van Schiedam aandacht gevraagd voor niet-aangeboren hersenletsel tijdens de Dag van de Beroerte. Hersenletsel heeft veel impact op het dagelijks leven van de mensen die het overkomen, partners en gezinnen.

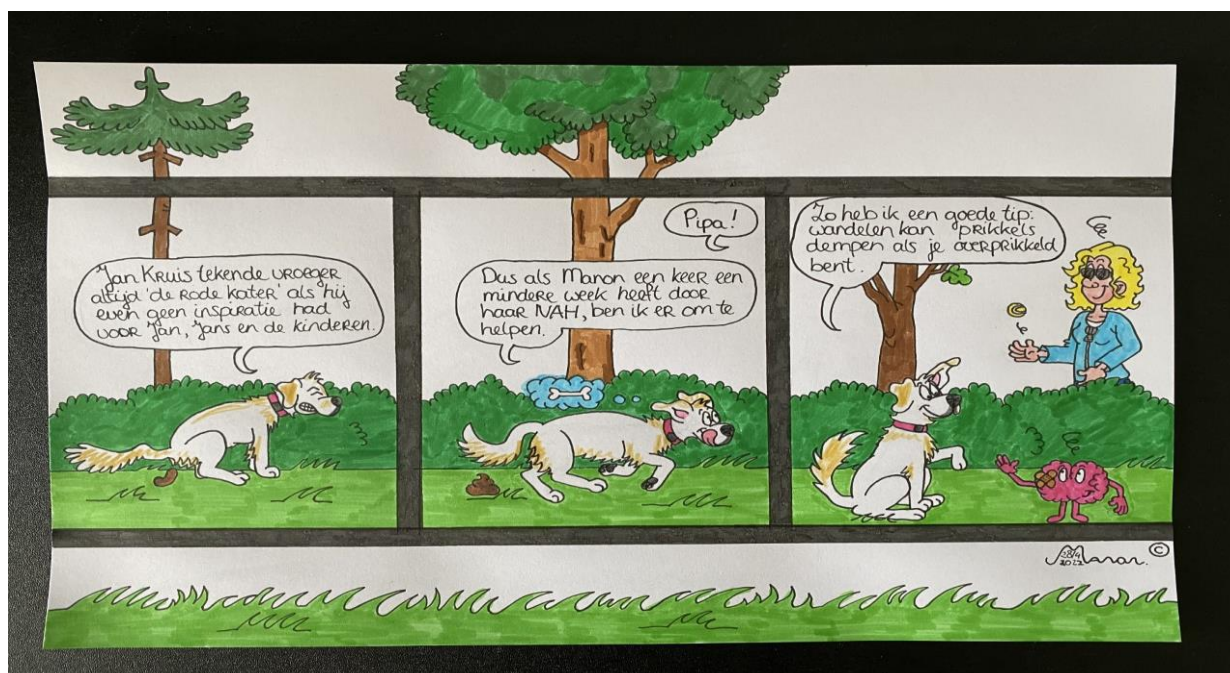
Er was informatiemarkt en een aantal schrijvers/muzikanten vertelde over hun ervaring met niet-aangeboren hersenletsel, de theatergroep Hersenkronkels heeft een korte voorstelling gegeven en zo een inkijk in het dagelijks leven laten zien.

De dag was gezellig druk met vele belangstellende.



Cartoons van Manon

Als je even geen inspiratie hebt...



Heeft u suggesties voor een onderwerp? En wilt u deze terug zien in haar strips? Via haar Instagram-account [@manon.stript](https://www.instagram.com/manon.stript) zijn suggesties altijd welkom!